多摩カルチャーセンター

高幡不動教室

日野市高幡3-10(遠藤ビル2F)
京王線高幡不動駅南口より徒歩1分、多摩都市モノレール高幡不動駅より徒歩5分

受講生募集！ お問い合わせ・お申し込みは TEL:042-371-2466
http://www.tama-cul.com

… お子様向け教室　… 大人・子ども受講可能

教室名	講師	内容	曜日・時間	入会金	授業料
バレエ教室	(一社)現代舞踊協会会員・新宿芸術家協会会員 梅原 初美	3才以上のお子様の情操教育、お子様から成人の体力作りを目標に、クラシックバレエの技法をもとに個々の能力に応じて丁寧に指導いたします。幼児クラス受講生大募集。楽しく踊ってみませんか。	★4月より 月曜日 18:00～21:00【月4回】(小中学生クラス、高校生以上クラス) 木曜日 17:00～21:00【月4回】(幼児小学生クラス、小中学生クラス、高校生以上クラス)	5,000円	月4回(週1回) 6,000円 月8回(週2回) 10,000円
静雅書道会 高幡教場	静雅書道会会員 安部 丹萌(あべ たんほう)	1954年以来、本格的な書の研鑽と普及に努めて参りました。生涯教育として末就学児よりシニアの方まで一貫した指導を行っております。毛筆(漢字・かな・細字)ボールペンなど。無料体験受付中。道具貸出します。 http://seiga.bitter.jp/contact/	土曜日(第1～4) 13:00～17:00【月4回】	一般部 6,000円 小・中学部 5,500円	一般部 8,000円(誌代含) ※通信誌で受講の場合 5,400円 小・中学部 5,700円(誌代含)
宗雲仏像彫刻教室	大和宗雲佛像彫刻研究所代表 大和 宗雲 主任講師 大和 健	はじめて彫刻刀をにぎる方～高度な最高技法まで、その人に合った方法でやさしく適切に指導していきます。仏さまだからとそれほどかまえなくて大丈夫です。ただのこ彫っていくとすばらしい仏さまがあらわれます。体験見学は教室日でしたらいつでもOKです。	月曜日(第1・3) 10:00～12:00【月2回】	無料	6,000円
大人のピアノ教室	洗足学園音楽大学音楽教育科卒業 ヤマハPSTA 日本音楽協会正会員 飯島 なおみ	初心者の方から経験者の方まで、お気軽にお越しください。それぞれのレベルや目的に合わせて柔軟に対応させていただきます。※無料体験レッスンあり。	ヴィータ聖蹟 月曜日(第2・4) 9:00～12:00【月2回】 高幡不動 金曜日(第2・4) 9:00～12:00【月2回】	3,000円	20分×月2回 4,000円 30分×月2回 5,500円
新規開講 ～心のままにアートを～ 子供から大人まで初心者さん大歓迎 アート美術教室	多摩美術大学美術学部油絵専攻卒 高木 ナツ子	初心者さん大歓迎！楽しいアート教室です。クレヨン・水彩・パステル・アクリル画・水墨画・芸術系高校受験のデッサン等。もっと自由にもっと身近にアートを一緒に楽しみましょう！ https://atelier-ete.com/	水曜日 10:15～11:45(大人) 15:15～16:45(子供) 17:00～18:30(子供) 金曜日 16:30～18:00(子供) 土曜日 9:10～10:40(子供) 10:50～12:00(デッサン強化) 日曜日 9:10～10:40(子供) 10:50～12:00(デッサン強化)	5,000円	月2回 5,500円 月3回 8,000円 月4回 10,000円
テコンドーアカデミー	国際テコンドー連盟 日本協会三段(副師範) 木戸 斉	○新年度のテコンドー練習生募集中！ ○テコンドーを通して礼儀や護身術、ストレス発散や多彩な蹴り技をしてみたいなど。 ○初心者、老若男女問わずどなたでも歓迎。 ○木曜日練習もありますのでお問合せ下さい。見学無料体験随時受付中です。	土曜日(第1～4) 18:45～20:15【月4回】	無料	一般 3,000円 高校生以下 2,000円

チラシ掲載以外にも多種教室がございます。お子様からご年配の方までお気軽にどうぞ。

子ども向けの教室

●クラシックバレエ ●新体操 ●HIP hop Jazz ●フラメンコ ●日本舞踊 ●空手 ●キックボクシング ●剣道 ●NAS体操教室 ●ドラム ●リコーダー ●ピアノ ●音楽教室 ●書道 ●華道 ●絵画 ●イラスト ●ロボット教室 ●英会話 ●公文式

大人向けの教室

●クラシックバレエ ●フラダンス ●フラメンコ ●ジャズダンス ●社交ダンス ●ジャザサイズ ●ヨガ ●ゆる体操 ●Mom's FIT ●日本舞踊 ●空手 ●キックボクシング ●太極拳 ●ピアノ ●ドラム ●リコーダー ●歌 ●お琴 ●端唄・三味線 ●ボイストレーニング ●ボーカルレッスン ●書道 ●華道 ●水墨画 ●水彩画 ●絵画 ●はがきで文字遊び ●キルト ●ボーセリング ●アートフラワー ●プリザーブドフラワー ●ボビンレース ●ビーズアクセサリー ●パソコン ●英会話 ●韓国語 ●仏像彫刻 ●仏教講座

レンタルスペース

駅から徒歩で1分～3分!!

使い方いろいろ。駅近で便利。多目的にお使いいただけます！

会議 / セミナー / 面接会場 / 発表会会場 / 練習場所 / 個人練習 / 親睦会 / 展示即売会 etc…

高幡不動ホール(約69㎡)

ヴィータ聖蹟桜ヶ丘会議室(約26㎡)

聖蹟桜ヶ丘駅前スタジオ4F(約86㎡)

高幡不動会議室(約33㎡)

ヴィータ聖蹟桜ヶ丘ホール(約66㎡)

聖蹟桜ヶ丘駅前スタジオ3F(約73㎡)

貸スタジオ・貸会議室の空き状況・お申し込み方法はお問い合わせください

☎042-371-2466
(平日 10:00～17:00 ※留守番電話・メールは24時間可。)

聖蹟桜ヶ丘駅前3F(防音室3室) 音楽&ダンス練習室

聖蹟桜ヶ丘駅前スタジオ3F(Room2)

聖蹟桜ヶ丘駅前スタジオ3F(Room1)

バンド・グループ練習に

フラメンコの個人練習もできます

アコースティック楽器の練習場に

聖蹟桜ヶ丘駅前スタジオ3F(Room3)

♪常設機材
●ドラム:ヤマハ・Pearl
●ギターアンプ:JC-120
●ベースアンプ:Fender RUMBLE500
●エレピ:YAMAHA
●PA:YAMAHA パワードミキサー
●マイク:SM58 ●譜面台:5台
★Wi-Fiご利用いただけます

お問い合わせ・お申し込みはこちら(音楽&ダンス練習室直通) ☎042-371-2473

高幡不動教室 / ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室 / 聖蹟桜ヶ丘駅前教室

多摩カルチャーセンター

2024年 保存版

http://www.tama-cul.com
受講生募集！ お問い合わせ・お申し込みは TEL:042-371-2466

パソコン教室

ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室

講師／マイクロソフト公認講師・MOS 365&2019 エキスパート 内藤 由美

やりたい事を個別指導。初めての方、ワード文書・ハガキ・エクセル計算・デジカメ写真・インターネット・リスキリング・MOS資格。☆見学・体験随時無料

曜日 月曜日・火曜日(第1～4) 10:00～12:00【月4回】※曜日の振替可能。
入会金 5,000円
授業料 6,000円(テキスト代含む)
ホームページアドレス https://pasoko.tokyo

楽しく歌いましょう

ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室

講師／国立音楽大学声楽科卒業 るりの会主宰 黒山 摩利

心を豊かにする歌の数々をご一緒に楽しみましょう。映画音楽、ミュージカル、懐かしい愛唱歌とさまざまな曲をピアノ伴奏で。楽譜が読めなくても音がとれなくても心配ありません。素敵な曲を たくさん歌えるようになる喜びをぜひ体感してください。体験無料。

曜日 木曜日(第2・4)13:00～14:30【月2回】
入会金 2,000円
授業料 月2回 4,000円、月1回 3,000円

筑円書道塾

ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室

講師／書家 今井 綾円 @ryoen_shodo

広告媒体やTVCMなど様々なシーンの書作品を手がけている講師が書道の基礎からARTまで丁寧に指導し感性を磨いていきます。児童は毛筆硬筆の両方。成人はART書道、漢字、実用書、臨書から選択。書道ってかっこいい！と感じられるお教室を目指します。日本習字教育財団教本採用。

曜日 ★月曜日 小・中学生クラス 18:00～19:15【月3回】
★土曜日 成人スタンダードクラス 13:30～16:30【月2回】
2024年4月START! 月曜日 成人ART書道クラス 16:00～17:30【月1回】
入会金 小・中学生 5,000円 高校～成人 7,000円
授業料 小・中学生 5,000円 高校～成人 7,000円
★クラス体験レッスン1回無料！
ホームページアドレス http://ryoen.art

楽しく歌おう! 日本の歌

高幡不動教室 / ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室

講師／藤原歌劇団正団員 三浦 義孝

50代から90代の歌が好きな方大募集♪上手下手、音楽経験の有無を問いません。グループレッスンなので、お一人で歌うこともあります。誰もが知っている日本の歌や童謡を、楽しく歌って上達していきましょう！
※初回見学無料

曜日 高幡 月曜日(第2・4)14:00～15:30【月2回】
聖蹟 水曜日(第2・4)14:00～15:30【月2回】
入会金 3,000円(税込) 授業料 4,000円(税込)
ホームページアドレス http://www.miracolo-music.com

「はがきで文字遊び」の教室

ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室

四季折々の感動や喜びを一文字や短い言葉ではがきに託します。筆や割箸、絵具、色紙等使用してちょっとアートな気分で簡潔に。親戚や知人懐かしい友にも。楽しみながら豊かな交流の輪が広がることでしょう。体験・見学も歓迎です。

曜日 金曜日(第3) 10:00～12:00 13:00～15:00【月1回】
入会金 無料
★体験・見学随時受付
授業料 2,000円

講師／はがきで文字遊びの会 主宰 吉沢 和子
著書「はがきで筆遊び」マール社刊 他
はがきで文字遊びの会 講師 佐藤 久美香
ホームページアドレス http://hagaki.watson.jp/

KIDSストリートダンス studio CROSS

高幡不動教室 / ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室

講師／PV・TV・舞台等 振付&出演 塩野 あやこ

幼少期にしか養うことのできない能力があります！体操のトレーニングを取り入れケガに負けない体づくりを。HIPHOP・JAZZDANCEを中心にダンスの基礎からしっかり練習します。発表会年一回。希望者はコンテスト、イベント等にも出演できます。

曜日 4才～小2 高幡(金)16:30～17:30【月4回】 聖蹟(金)18:00～19:00【月4回】
小3～小6 高幡(水)17:00～18:00【月4回】 (金)17:35～18:35【月4回】 聖蹟(金)17:00～18:00【月4回】
中学生 高幡(水)18:00～19:00【月4回】 (金)18:40～19:55【月4回】
入会金 5,000円
授業料 幼児・小学生 6,600円 中学生以上 7,700円 体験レッスン 無料
ホームページアドレス http://www.studiocross.info/

お箏の教室

箏かえで会 / ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室

講師／東京芸術大学卒 初代富山清琴(人間国宝)直門 富元(とみもと) 清英(せいえい)

美しい日本の調べや、なつかしいわらべ唄を、お琴でご一緒に楽しんでみませんか。初心者の方でも、やさしく学べます。昔習った方も、もう一度始めませんか。
高齢者大歓迎。見学受付中。ご予約ください。
一般クラスも有ります。

曜日 木曜日(第1・3)11:00～13:00【月2回】
入会金 5,000円 授業料 5,000円

「新しいあなた」がきっとみつかる充実の70講座

多摩カルチャーセンターは、地域の人と文化にこだわり続け52年目を迎えました。聖蹟桜ヶ丘に2校、高幡不動に1校を開き、長年文化の発信拠点として地域に根付いてまいりました。広告・ホームページ未掲載のお教室も多数ございますので、お気軽にお問い合わせください。

多摩カルチャーセンター講座お申し込みはこちら

☎042-371-2466
(平日 10:00～17:00 ※留守番電話・メールは24時間可。折り返しご連絡致します。)

ホームページアドレス http://www.tama-cul.com

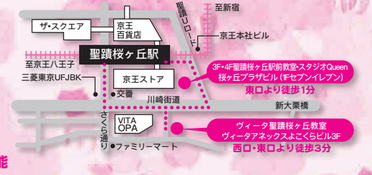
LINEでお問い合わせ受付中!
公式アウントを友だち登録して、トークルームから話しかけてください!
ID:@tamacul
多摩カルチャーセンター

多摩カルチャーセンター

聖蹟桜ヶ丘駅前教室・ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室

多摩市関戸1-11-3（桜ヶ丘プラザ3F・4F）　多摩市関戸4-73（ヴィータアネックスよこくらビル3F）

受講生募集！ お問い合わせ・お申し込みは TEL：042-371-2466



ヴィータ … ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室　駅前 … 聖蹟桜ヶ丘駅前教室　… お子様向け教室　… 大人・子ども受講可能

教室名	講師	内容	曜日・時間	入会金	授業料
ヴィータ 新規開講 **Ballet Flügel バレエ フリューゲル**	昭和音楽大学短期大学部 洗足学園音楽大学卒業 元NBAバレエ団scm **植竹 真由**	子どものためのクラシックバレエ教室です。お一人おひとりの可能性を大切に基礎から丁寧に指導いたします。ピアノの生伴奏によるレッスンも行っております。素敵な音楽とともに美しいバレエの世界に触れ、豊かな感性を育みます。随時体験レッスン受付中！	フェアリークラス 日曜日　10:05～10:50 ジュニアクラス 日曜日　10:50～11:50 フェアリークラス 水曜日　15:40～16:25 ジュニアクラス 水曜日　15:40～16:40 【年間42回】	5,500円	フェアリークラス（3歳～） 6,600円 ジュニアクラス（6歳～） 7,700円
駅前4F **YOKO Ladies Ballet**	元バレエシャンブル ウエスト団員 **土居 葉子**	基礎から始める大人のバレエクラスです。お一人お一人のレベルに合わせてゆっくりと指導していきますので、未経験の方でも安心してご参加ください。男性も大歓迎です。 HP「聖蹟桜ヶ丘 大人バレエ」で検索	金曜日（第1・3） 12:00～13:30【月2回】 水曜日（第2・4） 19:00～20:30【月2回】	無料	1回　2,000円 5回チケット 9,500円 10回チケット 18,000円
駅前3F **ウイラニ・フラ**	フラ・ハラウ・ウイラニ 専任講師 **エイミ・カウイレイ**	アロハ（愛）あふれるフラをご一緒に、心身ともに癒されましょう。 ウイはハワイ語で美しい、ラニは天国・空という意味です。	土曜日 10:30～11:50【月3回】	3,000円	6,000円
ヴィータ **Halau Hula O Kaleimakamae 素敵なフラ**	主宰 **城 美奈子**	素敵なハワイアンソングに合わせ体を動かし、新しい事始めてみませんか？週1度一緒に楽しく踊りましょう♪初心者の方大歓迎！基本を大切に、美しく踊り、心も体も癒されながら、日常とは違う自分を見つけ、輝かせてみませんか？無料体験・見学、随時受付中！	火曜日 19:45～20:45【毎週】	5,500円	11,000円
駅前3F **初めての超入門フラメンコ！**	日本フラメンコ協会認定 小形衣里フラメンコ教室 主宰 **小形 衣里**	笑顔溢れる楽しいレッスンで、フクワクしながら心身の健康を磨きませんか？ピンときたらフラメンコ適齢期！安心してお越し下さい。 http://www.ogataeri.com/	4月新規スタート・超入門 日曜日 18:15～(60分) 火曜日 19:00～(60分) 金曜日 14:00～(60分)※シニア歓迎 ★振替レッスン可 ★上記以外、レベル別クラス開催中！	5,000円 ※シニア割・学生割あります	10,000円 （月4回）
駅前4F **ジャザサイズ 東京都多摩市**	ジャザサイズ フランチャイズ インストラクター **榊山 美佳穂**	ジャザサイズは、ダンスワークアウトの後に筋力トレーニングを行う『Dance Sculpt』を基本に、常に最新のメソードであなたのカラダづくりをトータルでナビゲートしますので安心して続けられます。	月～金曜日 10:00～11:00【月約20回】	2,200円	5,940円
ヴィータ 駅前3F 新規開講 **初めてのベリーダンス**	Shajara Bellydance 代表 **KUMIKO**	ベリーダンスは幅広い年齢の方に楽しんでいただけるダンスの1つです。初心者の方、大歓迎です！アラブ音楽に合わせて踊りながら、非日常の世界を体験してみませんか？イベントに出演する機会も多数あります。体験レッスン随時受付中です！	エンジョイクラス 月曜日　14:00～15:00【月4回】 入門クラス 水曜日　9:30～10:30【月4回】 初級クラス 水曜日　10:45～12:15【月4回】	無料	入門・エンジョイクラス 8,000円 初級クラス 10,000円 ※条件付きで振替え可能
駅前4F 新規開講 **キッズダンス FreeM（フリーム）**	Gottcha （ゴッチャ）	FreeM新エリアの募集！小学1年生～中高生キッズHipHopクラスです。ダンス未経験者、経験者どちらも楽しめるクラスです♪総勢200名を超える大発表会は毎年豪華な照明で行います！ https://www.d-freem.com	リトルクラス／　Hip Hop 木曜日　17:00～17:50【月4回】 ジュニアクラス／Hip Hop 木曜日　18:00～18:50【月4回】	3,000円 ※体験日のご入金で無料	6,500円 （2人目兄弟割5,000円） 体験レッスン 500円
ヴィータ **藤弥会 藤間流 日本舞踊教室**	藤間流師範・ 日本舞踊協会会員 多摩舞踊連盟理事 **藤間 千代三** **藤間 直三**	日本の伝統文化である日本舞踊を基本から学び、しなやかな動きを身につけましょう。着付、行儀作法、体で表現する楽しさを体験してみませんか？大小の舞台に出演可能です。3才児より受付ます。見学・体験随時可能。子ども教室受付中！	木曜日（第2・4） 17:30～19:30【月2回】	5,000円	3才～小学生 3,000円 中学生以上　5,000円
ヴィータ **小原流 いけばな教室**	小原流一級家元教授 **神野 朋園**	花に会う　花と語らい　花と遊ぶ 花とのふれあいから　季節を感じ 心癒され　笑顔になる　そんな教室です。 小原流いけ花　初級から上級まで。 木曜日教室は小・中・高校生歓迎です。	火曜日（第1・2・4） 10:00～14:00【月3回】 木曜日（第2・4） 18:00～20:00【月2回】	4,000円	月3回　5,000円 月2回　4,000円 小・中・高校生（木曜日） 月2回　2,000円 ※花材費は別途
ヴィータ **健やか！はつらつ!! うたごえ教室**	二期会会員 **滋田 聖美**	出づらい声に喝！弱った喉の筋肉を鍛え直しましょう。喉が丈夫になると誤嚥のリスクも下がります。軽い体操と腹式呼吸でインナーマッスルを強化し、色々な曲を楽しく歌って健康ボイストレーニング。1人で歌う事はないので安心です。	月曜日（第1・3） 10:30～12:00【月2回】	1,000円	4,000円 ※体験レッスン1回 500円

ヴィータ … ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室　駅前 … 聖蹟桜ヶ丘駅前教室　… お子様向け教室　… 大人・子ども受講可能

教室名	講師	内容	曜日・時間	入会金	授業料
駅前4F **オリンピックから学校教育必須武道「空手道」四大流派伝統空手「松濤館流カラテ」**	揚心館・館長 **工藤 正一** 担当指導員 **星 ひかる**	全日本空手道連盟、日本空手協会、学校武道必須指定カラテ「松濤館」が学ます。武道と格闘の両面について空手技法を学ぶ最高の場です。女性の先生が教えています。老若男女問わず、未経験者でも丁寧に指導致します。見学・無料体験お気軽にどうぞ。 http://www.yoshin-kan.com	土曜日 13:30～14:30	9,000円	5,000円
ヴィータ **肩こり・腰痛に、ダイエットに・・・ゆる体操教室**	日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員中級 **坪山 佳史**	ヨガ・呼吸法・ストレッチなどのエッセンスを取り入れたやさしい体操で、どなたでも無理なく取り組めます。からだがゆるむと心もゆるむ。毎日の「こきげん度」を高める快適エクササイズを、あなたも始めてみませんか？	ゆる体操初級 木曜日　9:30～10:40 【第1・3週／月2回】 ゆる体操中級 木曜日 10:55～12:25 【第1～第4週／月4回】 ※月内受講回数自由選択制。 ★「ゆる体操中級」クラスは、ゆる体操歴1年以上であることが、ご参加の条件となります。	無料	ゆる体操初級（1回あたり） 月1～2回受講時 →2,200円 月3回以上受講時 →1,650円 ゆる体操中級（1回あたり） 月1～2回受講時 →2,750円 月3回以上受講時 →2,200円 ★体験レッスン1回無料！
ヴィータ **子どものお絵かき＋イラスト教室**	イラストレーター・ マンガ家・ 女子美術大学卒 **高橋 陽子**	5才から入会OK！クレヨンからアクリル絵の具まで様々な画材の使い方を教えます。無料体験もできます。マンガやイラストも教えます。	金曜日 17:00～19:00【月3回】 ※月3回の日程は事前に通知	3,000円	月3回　7,000円
ヴィータ **アート体験教室 色鉛筆／水彩色鉛筆／パステル「初級、基礎コース」**	一水会常任委員 日本美術家連盟 会員 **上原 文丸**	絵画の基礎をゼロから学べるシニア世代のための少人数教室です。色鉛筆／水彩色鉛筆／パステル、3つの画材の中から1つをお選びいただき、まずは、その扱い方を体験していきましょう。描きたいものを形にする、その第一歩をお手伝いさせてください。	木曜日（第2・4） 13:00～15:00 【月2回、定員10名】	3,000円	月2回　5,000円
ヴィータ **パッチワーク・キルト教室 テシゴト桜ヶ丘**	キルト制作者 **高橋 典子**	最近、テシゴトしてますか？パッチワークの技法を中心として、ステッチやニードルワーク等で美しくてカワイイ身のまわりの品を制作しています。作り方がわからなくなった作品はありませんか？単発講座のパッチワーク相談室を開講します。まずはお問合せを。	中級クラス　土曜日（第1・3） 10:00～12:00　【月2回】 初級クラス　土曜日（第3） 13:30～15:00【全6回・月1回】 パッチワーク相談室　土曜日（第3） （予定）15:30～16:30　【月1回】	無料	中級クラス（1回分・材料費別） 1,700円 初級クラス（6回分・材料費別） 12,000円 パッチワーク相談室 （1回分・材料生徒さん持込） 2,000円
ヴィータ 新規開講 **こうえいペン習字 聖蹟桜ヶ丘教室**	日本習字教育財団 漢字部 最高位教授免許状取得者 ペン字部 正師範免許取得者 **市來 こうえい**	幼児3才から大人まではじめての方も大歓迎♪少人数で丁寧に学べ「できた！」を喜びに楽しく学べるお教室です。字が上手になりたい方・左利き・こ入学準備、小学受験を考えているお子様ご両親と幅広いニーズで通って頂けます。入会特典お習字道具プレゼント！	幼児・子供・大人　木曜日（第1・3） 17:30～18:30【月2回】 幼児　土曜日（第1・3） 10:30～11:10【月2回】 幼児・小学生　土曜日（第1・3） 11:15～11:55【月2回】 小学生・大人　土曜日（第1・3） 12:00～13:00【月2回】	3,000円 ※日本習字ご入会金含 ※当日入会特典有	子供　5,000円 大人　6,000円 大人美文字（単発） 1回　5,000円 ★体験無料
ヴィータ 新規開講 **たまもピアノレッスン**	クラシックピアノ講師、 教室運営・指導歴13年 **稲垣 たまも** ジャズ講師 **根本 哲史** ジャズ講師 **竹村 まさみ**	プロと学べるジャズ理論と演奏、クラシック理論と演奏。 幼児から大人までジャズとクラシックがどちらも学べる楽しいグループレッスン教室を作りました。ソルフェージュからセッションまで音楽に思う存分触れてみましょう。	●ヴィータ聖蹟桜ヶ丘教室 クラシック（木・土）、 ジャズグループレッスン（水・日） ●高幡不動教室 クラシックグループレッスン（木・土） ※1レッスン 45分間。ご要望承ります。	5,000円	1回　3,000円 個別　5,000円
駅前3F 新規開講 **中高年の健康ボイトレ プロ歌手御用達のメソッドをシニアの健康のために解放！**	シンガーソングライター ボイストレーナー （キリガヤ・メソッド主宰） **桐ヶ谷 仁**	声枯れの解消！肺機能と嚥下機能＆歌唱力をアップ！　3/13、3/20（水）11:15～体験レッスン開催！初心者歓迎！譜面不要！お気軽にご参加ください。ストレッチ～腹式呼吸法～声帯のコントロール～ワンポイント歌唱レッスンなど楽しいプログラム満載です。	水曜日（第1・3） 11:15～12:15【月2回】	3,000円 ※4月入会の方は無料	6,000円 3/13・20 体験レッスン 1,000円

資格・教養を活かし、新しい講座・教室の開講しませんか？

ご自身が講師として教室を開きたいという方、大歓迎です。
教室使用料のみで、独自のカリキュラムで開講いただけます。
教室の開講、増設をお考えの方は、ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。

お子様から大人までアットホームな教室で楽しく学べます

体を動かして健康に発表会やイベントもあります

作品づくりの技術を身に付け趣味を増やせます

多摩カルチャーセンター講座申込
貸教室・貸スタジオ・貸会議室等お申し込みはこちら

☎042-371-2466
（平日 10:00～17:00 ※留守番電話は24時間可。折り返しご連絡致します。）

メールは24時間受付可

ホームページアドレス http://www.tama-cul.com　または　インターネットで 多摩カルチャーセンター 検索